



# scientia potentia est МОЯ ГИМНАЗИЯ

ученическая газета МБОУ гимназии № 103  
г. Минеральные Воды Ставропольского края



Выпуск № 65 Издаётся с апреля 2006 года

*Дорогим учителям  
от детей,  
от нас и мам*

Кто нас учит, развивает,  
Кто усталости не знает.  
Очень гордое призвание -  
Давать нам образование!  
Частицу сердца отдавать,  
Усталости не замечать.  
Вы нас простите, если в срок  
Мы не выучим урок.  
Исправиться вам обещаем  
И с Днём Учителя сердечно  
поздравляем.

*Падюкова Злата,  
2 А класс*



*Рис. Меньшикова Владислава,  
3 Б класс*

## Первый учитель

Здравствуй, школа!  
Здравствуй, класс!  
Здравствуй, первый наш  
учитель!  
Ты как мамочка для нас,  
Ты как ангел наш хранитель.

Нам поможешь стать умней,  
Быть общительней, добрей,  
Стать воспитанней, сильней...  
Нет учителя мудрей.

*Ерофеева Ева,  
2 А класс*



**ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ,**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!**

*Мы доверяем Вам самое ценное - своих детей. Вы любите их, даёте необходимые знания. Ваша профессия нелёгкая, но в ней - вся Ваша жизнь. Желаем вам добра и счастья, благополучия и терпения, а также, безусловно, крепкого здоровья. Успехов Вам и много-много радости. С Днём Учителя!*

*Г.А. Рослякова,  
председатель Управляющего совета*

## Дорогие наши УЧИТЕЛЯ! Поздравляем Вас с праздником!

Спасибо Вам за высокий профессионализм, за самоотдачу на каждом уроке. Результаты Вашего труда - это победы наших учащихся на муниципальных и региональных олимпиадах.

Желаем Вам умных, трудолюбивых и ответственных учеников. Будьте счастливы и здоровы!

*Совет старшеклассников*

Гимназия 103 сильна учителями,  
И мы гордимся тем, что учат они нас.  
Мы благодарны им за то, что днями и ночами  
Они пекутся, как родители, о нас.  
За то, что любят они свой предмет  
И ключик к каждому готовы подобрать.  
В чем, спросите, заложен их секрет?  
Да в том, что психологию ребенка надо знать.  
Нам очень повезло с вами, друзья:  
103 - я - лучшая гимназия!  
Мы от всей души поздравить всех хотим  
И в этот день с цветами в школу поспешим.  
Пусть сбудутся заветные мечты  
Желаем море счастья, красоты!

\*\*\*  
С любовью к Вам 9В.  
Не подведем Вас на ОГЭ!!!

*Азарян Левон,  
9 В класс*

## С ДНЁМ УЧИТЕЛЯ!

Дорогие наши учителя,  
Вам от души спасибо,  
Вечно будет наша  
Земля  
Вашим трудом красива!  
Пусть в этот день и в  
этот час  
Огни горят светлей!  
И вновь мы поздравляем  
вас,  
Своих учителей!

*Орловских Юлия,  
2 Г класс*

## Дорогие учителя!

Вы - наши наставники и советчики, ставшие неотъемлемой частью жизни каждого из нас. Мы хотим поздравить Вас с Вашим праздником и поблагодарить за терпение, за преданность делу, за наши знания. Пусть Вас окружают только умные, доброжелательные, жизнерадостные и любящие Вас ученики!

*С праздником!*

*Пресс-центр 8 А класса*

## Дорогие Учителя!

Поздравляем Вас с профессиональным праздником! Учитель - это образец жизненной мудрости, высокой нравственности, душевной теплоты. Любовь, уважение к своим учителям каждый из нас пронесёт через всю жизнь. Вам, чья профессия - «сеять разумное, доброе, вечное», хочется сказать огромное спасибо!

Мы благодарны Вам, дорогие наши учителя, за то великое дело, которое Вы так мастерски выполняете каждый день! Вы помогаете нам расти, учиться, а самое главное, становиться настоящими людьми! Вы вкладываете в нас знания, учитесь любить, дружить, сострадать. Вы, как вторые родители, заботитесь о нас, переживаете и радуетесь за нас. К каждому из нас у Вас особый подход. В каждом из нас Вы видите, в первую очередь, человека. Спасибо Вам за всё!

Дорогие учителя! Низкий поклон Вам за терпение и доброту, за не легкий ежедневный труд! От всей души желаем Вам новых творческих достижений, успешного претворения в жизнь новых интересных идей и планов, здоровья Вам и благодарных учеников!

*Чеботарёва Дарья,  
9 Б класс*

# Поздравляем и благодарим!

Мы все когда-то были учениками. И сейчас, спустя много лет, с теплотой и любовью вспоминаем своих учителей. Приятно учиться у педагогов, для которых профессия учителя стала профессией на всю жизнь. Придя в школу молодыми учителями, они вот уже много лет учат детей, а их ученики приводят к ним своих детей и внуков.

Сентябрь нового учебного года был насыщен юбилейными датами:

Лариса Артёмовна Манучарян (Плохецкая) 50 лет работает в нашей школе. Ни один вечер встречи выпускников не проходит без неё. Она стояла практически у истоков преобразования нашей школы в учреждение с углублённым изучением английского языка. Встречи с иностранцами, клуб интернациональной дружбы - всё это зарождалось благодаря инициативе учителей английского языка.



Ученики Ларисы Артёмовны благодарны ей за свободное владение английским языком.

40 лет - таков педагогический стаж Галины Фёдоровны Захаровой. Мне посчастливилось



прочитать поздравления от выпускников разных лет, которым первую ступеньку школьной жизни помогала преодолеть Галина Фёдоровна. Вспоминая свою учёбу в школе, все с благодарностью обращаются сначала к ней - ПЕРВОМУ учителю.

Галина Ивановна Аджиева отметила в этом году 40-летний юбилей педагогической деятельности. Она пришла в гимназию относительно недавно, но здесь для неё всё родное и знакомое: она сама выпускница нашей школы. Её любят дети и родители, с ней советуются все коллеги, ведь у неё огромный опыт преподавательской деятельности (работа в педагогическом училище).

С 30-летним юбилеем преподавания в гимназии поз-

дравляли Римму Кафиевну Котову - представителя знаменитой династии учителей. Около 300 лет совместного педагогического стажа приходится на эту семью. Римма Кафиевна, её дочь Катя, её племянницы - выпускницы гимназии, а мама и сестра работали в нашем учебном заведении. Всем ученикам Римма Кафиевна дала прочные знания.



Уважаемые коллеги! Мы благодарим Вас за высокий профессионализм и многолетний плодотворный труд, ведь для Вас - это призвание на всю жизнь! Поздравляем Вас с Днём Учителя!

*Е.Ю. Русскина,  
зам. директора по ВР*





### Дорогие наши учителя!

Поздравляем Вас с праздником! За 10 лет школьной жизни Вы научили нас учиться в полную меру своих способностей, а наш замечательный классный руководитель Татьяна Николаевна Гребенюк привила нам любовь к математике.

Татьяна, милая Татьяна, Намучилась немало с нами, Царица чисел и дробей Найдет подход для всех детей. Ведёт нас по своим владеньям Корней, систем и уравнений. В геометрической стране Мы словно в чудном добром сне! Благодарим Вас за терпенье. Вы нам даете направленье. Ведь Ваш многоугольный труд Лишь математики поймут.

Ученики 10 Б класса

Мой учитель дорогой!  
Я всегда горжусь тобой!  
Я спешу поздравить Вас  
С прекрасным праздником для Вас!  
Желаю Вам больших успехов  
Счастливых, светлых, ярких дней!  
Достатка, преданных друзей  
И всех желаний исполнения!  
Дадаян Ангелина 2 Г класс

Тому, кто учит, знания даёт,  
Сегодня все слова и поздравления.  
Учитель, выбрал ты тяжелый путь.  
Желаем сил, удачи и терпения!

Лабазанов Муслим,  
2 Г класс



Рис. Минаевой Арины, 4 А класс

### ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ!

Поздравляем Вас с профессиональным праздником – с Днём учителя! Не найти в целом свете работы более благородной и нужной, чем Ваша, потому что Вы формируете основу успешного будущего наших детей. Спасибо Вам за то, что сеете в душах наших детей зерна мудрости и доброты.

Вас с Днём учителя спешим поздравить  
И выражаем нашу благодарность  
За силы, вложенные в наших деток,  
За справедливость и принципиальность.

Пусть жизнь к Вам будет щедрой без остатка,  
Вознаградив за доброту, душевность,  
Пусть дети радуют своей учебой,  
Раскрашивая смехом повседневность!

Родители 1 А класса

### Дорогая

Светлана Павловна Макова, любимый наш классный руководитель! Поздравляем Вас с Днём учителя! Желаем Вам послушных учеников, успехов, а самое главное – терпения. Вы – замечательный учитель и самый любимый классный руководитель! Оставайтесь всегда такой же цветущей, позитивной, милой и любимой.

Светлана Павловна, учитель наш бесценный,  
Мы вас сердечно поздравляем с этим Днём!  
Мы очень ценим вас, и любим, уважаем,  
От всей души здоровья вам желаем.  
Терпенья Вам и счастья же, конечно.  
Вы в нашей памяти останетесь навечно!

С любовью всегда ваш 7 В класс

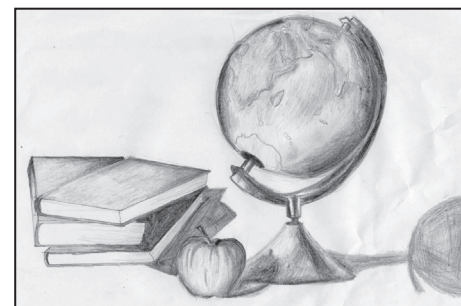


Рис. Литвин Галины, 9 В класс

## Слово об Учителе Человек, у которого учишься жизни



Готовясь к 130-летию юбилею гимназии, я неожиданно для себя нашла такого замечательного помощника в постановке театрального действия об истории школы, как Т.Г. Самойленко. Татьяна Геннадиевна спокойно, профессионально подсказывала, как выстроить тот или иной эпизод каждой эпохи, чтобы смотрелось ярко, интересно и полностью отражало дух того времени.

Вспоминаю 22 апреля, Дворец культуры железнодорожников. Она с большими сумками (собрала все костюмы) пришла во Дворец, за кулисами развесила костюмы, перед глазами – сценарий (хотя он ей уже не был нужен, она знала всё от начала до конца)... Все герои «прошли через её руки». На протяжении всего представления она переодевала наших артистов, выдавала реквизит, регулировала выход участников. Если кто-то пытался вмешаться в процесс, нервничала, так как у неё всё было отработано до мелочей.

В этом вся она, ответственная, добросовестная, профессионал своего дела. Какие интересные уроки она даёт! Как хорошо знает мировую художественную культуру! Сколько творчества вкладывает во всё, что делает!

Вот так ежедневно добросовестно выполняет всё, что необходимо не ради славы и наград, а просто потому, что по-другому не может.

Окончив в 1983 году Ставропольское художественное училище, пришла работать в железнодорожную среднюю школу № 103 учительницей рисования

(как написано в трудовой книжке). Татьяна Геннадиевна – из учительской семьи (отец – Селезнёв Геннадий Тимофеевич – учитель истории в школе № 4, брат – Селезнёв Вадим Геннадиевич – учитель истории в школе № 1). Виктор Александрович сразу спросил, сможет ли она нарисовать комсомольские атрибуты на стене второго этажа (рисунок во всю стену возле кабинета директора). Татьяна Геннадиевна согласилась и нарисовала эту картину к приемке школы, правда, отравилась нитроэмалью, и весь месяц в начале учебного года прокашляла.

Татьяна Геннадиевна вспоминает, как ежегодно 31 декабря каждая школа принимала участие в параде новогодних игрушек. Машины всегда были оформлены необычно: то в форме саней, запряжённых тройкой лошадей, в которых едет Снежная Королева, то представляли собой темный лес с таинственными животными.

В 1985 году к 40-летию Победы она принимала самое активное участие в оформлении музея истории школы. В то время всё делалось вручную. Рисунки, которыми оформлены шкафы, Незвестный солдат в центре стены, посвященной Великой Отечественной войне, – это работа Татьяны Геннадиевны.

В 1990 году Самойленко Т.Г. окончила Кубанский государственный университет и стала преподавать не только рисование, но и историю искусств.

Впервые стала классным воспитателем в 2000 году. Это её первый выпуск, и она до сих пор вспоминает его с теплотой и любовью, узнает, как складывается жизнь ее воспитанников, радуется, когда выпускники приходят в школу.

В последнее время у неё появился кабинет, в котором она может сложить работы детей, выставить поделки. А раньше ей приходилось с мешками краски, а ещё иногда и с проигрывателем (ставила пластинки, чтобы дети рисовали музыку) ходить из кабинета в кабинет. Татьяна Геннадиевна никогда не жаловалась, только сожалела, что в гимназии нет такого помещения, где бы дети расставили мольберты и серьёзно занимались художественным творчеством.

Помню, как накануне празднования «Последнего звонка» у нас пропала шляпа Магистра, а на линейке ежегодно проводится ритуал её передачи десяти-

### Любимой классной руководительнице БАТИЩЕВОЙ

#### ИРИНЕ ВЛАДИМИРОВНЕ

Просыпаемся мы утром,  
В школу мы спешим скорей,  
Чтобы нам без опозданий  
Оказаться у дверей,  
Где стоит и нас встречает  
Вот уже который год  
Ирина Владимировна Батищева –  
Лучший в мире педагог!

Вам характерны ум, красота,  
Трудолюбие, значимость и доброта,

Справедливость, строгость в меру и честь.  
Всех Ваших достоинств просто не счесть!

Спасибо за множество поездок,  
интересных походов!  
Желаем успехов, красоты и доходов,  
Терпенья, здоровья и только удачи,  
Чтобы Ваши ученики решали задачи!

Поздравляем с профессиональным праздником Вас!  
Спасибо за всё, что вы делаете для нас!

Минаева Полина  
и 7 А класс

класснику. Мы были в панике. Спокойно, без суеты, Татьяна Геннадиевна нашла материал, и в течение получаса изготовила новую шляпу.

Татьяна Геннадиевна доказала, что «несерьёзных» предметов не бывает, главное, как относиться к делу. Она сама любит свой предмет и «зажигает» этой любовью других. Её ученики участвуют и побеждают в муниципальных и региональных олимпиадах. Гресова Анастасия, заняв II место в региональном этапе всероссийской

олимпиады школьников по МХК, участвовала во Всероссийском туре.

Самойленко Т.Г. отличает деловитость, требовательность к себе и окружающим, отличное знание своего предмета, методическое мастерство и большая эрудиция. Рядом с ней заряжаешься энергией, получаешь колоссальный заряд бодрости. Глядя на неё, тоже хочется идти вперёд.

Е.Ю. Русскина,  
зам. директора по ВР

## Есть такая профессия – Учитель

На сегодняшний день существует много профессий, и любой школьник, в том числе и я, стоит перед сложным выбором, решая, с какой деятельностью связать свою жизнь, где учиться и куда пойти работать. Когда человек находит свое призвание в жизни, работа превращается в увлекательный процесс, и тогда он проживает достойную жизнь, а значит, приносит пользу всему обществу.

Со своей будущей профессией я уже определилась. Нет сомнений: Учитель – самая благородная и нужная профессия в обществе. Учитель оставляет после себя невидимый, на первый взгляд, след. Но как же он важен! Великие педагоги не сотворили пирамид, дворцов или плотин, но их мысли изменили мир. Учитель, если он предан своему предмету, справедлив и честен с учениками, уже своей жизнью учит их добру, служению людям, справедливости. Я восхищаюсь этими людьми: они умеют довольствоваться малым, создавать чудесную атмосферу добра, участия, гармонии. Они успевают все: и общаться с природой, и встречаться с интересными людьми, и приносить пользу своим трудом, и доставлять

радость близким и друзьям. Я считаю, что жизнь у них интересная, красивая, счастливая. Это именно та категория людей, о которых всегда вспоминают только с благодарностью.

Мне повезло: гимназия подарила мне радость общения с прекрасными наставниками, готовыми в любом ученике увидеть хорошее, развить его, показать это хорошее всем. Подарить самого себя. Помочь поверить в свои силы. Для каждого найти «слова, исполненные доброго доверия». Мои любимые учителя навсегда останутся в моем сердце. Они все разные, с разными подходами к своей работе. Но есть то общее, что вызывает у меня уважение, – справедливость, внимательность, умение интересно объяснить, понимание. Я уверена, что нам есть за что быть благодарными нашим учителям, ценить их.

И в моей будущей профессии я хотела бы достичь таких же профессиональных высот, как мои любимые учителя, выбрать их образ как ориентир, к которому нужно стремиться. Я готова к тому, что для этого потребуются постоянное развитие личности.

Миронова Екатерина,  
11 А класс



# Что делаешь на небе ты, Луна?

Мы все знаем, что для овладения иностранным языком необходимо погружение в языковую среду, но для этого учащимся нашей гимназии необязательно ехать в другую страну, потому что постоянное сотрудничество с Институтом международного сервиса, туризма и иностранных языков ФГБОУ ВО «Пятигорский государственный университет» даёт возможность им развивать иноязычную коммуникативную компетенцию и строить межкультурное общение. И 23 сентября 2016 года учащимся 10-х, 11-х классов представилась такая возможность. Алиева Фаина, Алимгереева Руфина, Михайличенко Вероника, Мушенко Николай, Рогозина Анастасия и Рудаманова Виолетта были приглашены на лекцию-презентацию на английском языке «Why Are You There, Moon, In The Sky?» («Что делаешь на небе ты, Луна?») астрофизика, создателя крупнейшего в мире широкоформатного телескопа класса «VST», почётного профессора университетов Москвы и Дубны Массимо Капаччоли. Профессор рассказал много интересных фактов о естественном спутнике Земли и самом ярком объекте ночного неба. Учащимся очень понравилась лекция, и их слова тому подтверждение. Так, Николай Мушенко указал: «Речь

Массимо Капаччоли была проста и приятна на слух. Лекция была интересной и поучительной». Анастасия Рогозина сказала: «Профессор познакомил нас с теориями происхождения Луны, рассказал о её роли в искусстве и о том, как определить время наступления лунного затмения. Мы узнали много нового и познавательного. Лекция была доступна для всех слушателей. Для более точного восприятия темы профессор приводил много жизненных примеров.» Вероника Михайличенко поделилась своими впечатлениями, обратив внимание на то, что только услышав название лекции, она её заинтересовала. Она понимала каждое слово профессора Массимо Капаччоли, и её внимание было полностью поглощено его увлекательным рассказом и презентацией. Вероника не успевала записывать слова Массимо Капаччоли, но самое главное то, что она отметила в речи профессора следующую фразу: «Don't do easy things. Try yourself. А ведь в жизни мы так часто пытаемся пойти лёгким путём, что не развивает нас как личности». Фаина Алиева была просто в восторге: «Круто! К нам на Кавказ приезжают такие замечательные люди, которые не только расширяют наш кругозор, но и помогают



попрактиковаться в английском».

Мы благодарим Гетманскую Марину Юрьевну и Михайловскую Ирину Николаевну за приглашение на это замечательное мероприятие и с нетерпением ждём следующих встреч с интересными людьми.

*Т.Ф. Нестерович,  
заместитель директора по УВР  
иностранных языков*



## День семьи

16 сентября в Доме детского творчества состоялся городской фестиваль «Моя семья» в честь святых благоверных Петра и Февронии Муромских – покровителей семейного счастья, любви и верности.

Украшенный плакатами и детскими рисунками зал создал праздничную атмосферу и хорошее настроение. Открыл праздник священнослужитель Благовещенского храма Дмитрий Бабенко. Он поздравил всех присутствующих, рассказал о значимости этого праздника. Затем состоялся концерт, который подготовили ребята из разных школ Минераловодского городского округа.

Нашу гимназию представлял творческий коллектив 4А класса. Ребята приняли участие в конкурсе рисунков

*Любите! И цените счастье!  
Оно рождается в семье,  
Что может быть его дороже,  
На этой сказочной земле!*

на тему: «Моя семья», «Петра и Февронию славим!» На рисунках ребята изобразили свою семью, своих близких, которых они любят, кто им так дорог в жизни. Особенно всем запомнилось яркое выступление Глоба Мелании и Помниковой Марии. Оно никого не оставило равнодушным. Ученицы были награждены Почётными грамотами и дружными аплодисментами.

День семьи, любви и верности – день основ нашей жизни, день самых светлых и искренних чувств. Пусть в каждом доме царит мир, добро, радость и счастье!

*Т.Г. Афонина,  
учитель ОРКСЭ*

## «Моя малая Родина»

«Моя малая Родина» - так назывался муниципальный спортивно-интеллектуальный конкурс, проходивший 21 сентября в Доме детского творчества, где собрались команды школ города.

Нашу команду «Звёзды Кавказа» представляли ученики 4Г класса: Аванесянц Милана (капитан команды), Колякин Игорь, Ошурков Михаил, Калюжная Дарья, Фомичёва Елизавета, Соловчук Степан.

Соревнования проходили в несколько этапов, были распределены по разным «станциям»: интеллектуальной, спортивной, художественно-творческой, развлекательной.

Ребята, стремясь к победе, стара-

тельно выполняли задания: отвечали на вопросы интеллектуальной викторины, ходили в «разведку» добывать знания о городе, участвовали в художественно-творческом конкурсе и в спортивных состязаниях.

Но, к сожалению, не все становятся победителями... Мы благодарим наших гимназистов за активное участие в конкурсе, в дальнейшем желаем им успехов и только побед.

Хочется выразить большую благодарность организаторам мероприятия, благодаря которому наши дети узнали много нового и познавательного о своей малой родине.

*А.И. Нестеренко,  
учитель начальных классов*



## «Внимание – дети!»



Прошло беззаботное лето, начались первые дни учёбы в школе. К 1 сентября специальные службы обновили разметку дорог, покрасили пешеходные переходы, чтобы все соблюдали правила дорожного движения и не попадали в дорожно-транспортные происшествия.

В этом году, как и всегда, в гимназии прошла Всероссийская акция «Внимание – дети!».

С первых дней учёбы учителя объясняли детям, когда можно переходить проезжую часть, говорили о том, что самое важное на дороге – это внимательность, а не суетливость.

6 сентября в рамках акции «Внимание – дети!» ученики 2Б класса гимназии приняли участие в профилактическом городском мероприятии «Шагающий автобус». «Шагающий автобус» - это игра, которая должна помочь детям запомнить, как вести себя на дороге, в транспорте и при выходе из транспортного средства. Руководитель отряда ЮИД Наталья Викторовна Исаенко была «водителем» автобуса, а ученики - пассажирами. «Рассевшись» по местам, дети «пристегнулись», и «автобус» тронулся. В результате такого необычного путешествия ребята поняли, что их безопасность зависит от всех участников дорожного движения.

8 сентября учащиеся 4,5 и 7 классов гимназии приняли участие во Всероссийской акции «Дорога - символ жизни». Отряд ЮИД сделал заготовки для ромашек, на лепестках которых ребята написали, что нужно сделать, чтобы дорога была безопасной. После этого они приклеили ромашки на большое зелёное «поле». Участники акции убедились в том, что от нас, пешеходов, зависит, насколько безопасными будут наши дороги.

*Д.А. ШUTOва, старшая вожатая*





## Школа активна — это здорово!

С 12 по 14 сентября на базе детского лагеря «Лесная поляна» в городе Ставрополе работала Школа актива учащейся молодёжи «Достижения». Учредителями и организаторами мероприятия выступили Министерство образования и молодежной политики Ставропольского края, краевая общественная организация «Российский Союз Молодежи Ставрополя» и «Российское движение школьников».

От нашей гимназии, как пилотной школы Российского движения школь-

ников, было делегировано 3 человека: я, Сапронов Иван, Братченко Валерия и Подгорная Александра.

Программа была очень насыщенной, полезной! Особенно всем запомнилась программа, подготовленная Российским Союзом Молодёжи.

Я очень благодарен нашим кураторам, познакомившим нас с видами волонтерской деятельности, разъяснившим нам, что эти виды собой представляют и какое значение имеют.

Надолго запомнились каждому из нас различные квесты, танцы, очень весёлая и позитивная зарядка и, конечно же, яркие, красочные впечатления.

Если вам предлагают посетить Школу актива, Слёт молодёжи, обязательно соглашайтесь! Вы не пожалеете!

*Сапронов Иван,  
9 Г класс*

## Году Российского кино посвящается...

«Знаете ли Вы кино так, как мы?» - такой вопрос могут задать нам учащиеся 4 - х классов Максим Окса, Полина Атаева, Михайлов Кирилл, Мелания Глоба, Мария Помникова, Кирилл Бакай.

Юные артисты блестяще выступили в городской интеллектуально - творческой игре «Калейдоскоп», показав отрывок из фильма «Сказка о потерянном времени», и стали победителями.

Огромную благодарность выражаем Н.Л. Абрамовой за авторский текст



песни, родителям, обеспечившим спектакль реквизитом.

Поздравляем наших победителей!

*Д.А. Штуова,  
старшая вожатая*

## В гармонии с природой

В последнее воскресенье сентября наш класс с любимым классным руководителем Ларисой Николаевной Калининцевой отправился в Архыз. Сначала мы посетили Обсерваторию в ст. Зеленчукской, где посмотрели фильм о Вселенной. Эта информация нас так впечатлила, что вечером, глядя на звёзды, мы придумывали жизнь других цивилизаций. А после посещения Обсерватории было долгое восхождение к Лику Христа.

Как красива природа в Архызе! Вся листва переливалась в лучах солнца. Мы с удовольствием посетили кафе и отведали блюда национальной кухни.

Огромное спасибо Ларисе Николаевне и нашим родителям за организованную ими поездку!

*Пресс-центр 8 Б класса*



## В поисках живой воды

*Слушая в детстве сказки, я всегда завидовал сказочным героям, которые могли выпить живой воды и излечиться от всех недугов. Оказываясь, живая вода — это не сказки...*

В начале сентября мы с родителями отправились в однодневное путешествие, которое оставило незабываемые впечатления. Мы поехали в Джил-Су и к серебряному источнику, который еще называют «живой» водой. Передать словами красоту и величие Кавказских гор, красавца Эльбруса невозможно! Восхищались мы и розовыми скалами в ущелье, высота которых над уровнем моря составляет 1800 м, а обрыв между скалами 300 метров.

Спустя некоторое время мы увидели на поляне каменные статуи - древние менгиры - первые рукотворные сооружения, дошедшие до наших дней (им около 4000 лет). Они символизируют стражников, охраняющих вход в урочище Джил-Су. Местные жители предупредили нас о том, что если загадать желание, потерять по менгиру, обойти его три раза по часовой стрелке, то оно обязательно сбудется. Я и моя семья не упустили такой возможности и сделали все так, как советовали старожилы.

И вот последний участок перед Джил-Су, спуск к реке Малка, который представляет собой сложный серпантин. На одном из фото видно, как Малка разделяет Европу и Азию, за рекой - уже европейская сторона.

Вот и балка Кула-Кулак или, как ее еще называют, Ущелье Замков. Когда-то здесь текла магма, которая проникала в рыхлые участки земли, пропитывала их, а потом застывала. Со временем выветривание сделало свое дело, обнажив старинные башни.

И вот мы добрались до источника Джил-Су. Здесь бьет ключом теплый (+24 С) нарзан, в котором могут искупать-

ся все желающие. С давних пор сюда пешком шли хворые, чтобы принять ванны и попить целебной водички. Рядом расположен палаточный городок. Цивилизация отсутствует. Нет ни газа, ни света, ни водопровода, ни сотовой связи.

Мы вернулись в машину и около 40 минут ехали по бездорожью. С одной стороны дороги - отвесные скалы, с другой - крутой обрыв, откуда палаточный городок кажется маленькой точкой. Да, путешествие не для слабовольных.

Наконец мы добрались до источника «живой» воды, которая проходит множество природных ступеней очищения и обогащается микроэлементами и минералами. Ученые исследовали термальную воду источника и сделали заключение, что вода с такой концентрацией серебра уничтожает микробы в 1800 раз быстрее, чем карбоновая кислота. Я, конечно, искупался и до сих пор не могу передать то ощущение, которое я испытал. Самое интересное: на улице +8, вода + 4, я сделал три захода и не заболел.

Я уверен в том, что каждый должен посетить источник Джил-Су. Благодаря своим целебным свойствам, уникальной красоте природы серебряный источник оздоравливает тело и очищает разум. Здесь можно отдохнуть от ежедневной городской суеты и приобрести заряд на целый год.

*Галушко Данил,  
7 В класс*



## Есть или не есть, вот в чём вопрос...

Правильное питание — одно из важнейших условий развития подрастающего организма. О нём много говорят на уроках ОБЖ, но культура питания воспитывается в семье. Завтрак, обед и ужин — классическая трёхуровневая система питания. На уроках английского мы узнаём о полдниках и чаепитиях. С годами начинаем чувствовать эстетическое наслаждение от пищи, рассматриваем её не только как способ удовлетворения голода, но и учимся есть правильно. Вот я, например, уже не представляю, как есть второе блюдо без ножа в правой руке, настолько привычка стала для меня потребностью. Однако сегодня не об этом.

Устроить изысканные чаепития с плотными полдниками, да ещё учитывая правила этикета, в школе не выйдет, ибо пробиться к буфету в течение перемены сложно. Да, именно пробиться, так как при таком большом количестве учеников очереди большие. Существует 3 этапа проникновения к буфету: протиснуться в двери столовой, пробиться сквозь толпу, протянуть деньги так, чтобы именно твою руку заметили первой. Пройдя все круги, преодолев препятствия, перед тобой возникает он — буфет. Глаза раз-

бегаются от огромного выбора, какого не может предложить ни одна классическая столовая. Про соотношение цена — качество я вообще молчу, такой уровень недостижим для общепита среднего класса (шаурма, фастфуд). Единственный минус — пока дойдёшь, еда встретит своего счастливого обладателя холодно, в прямом смысле этого слова. Вот и теряется эстетичность приёма пищи. Приходится есть на ходу, бежать к кабинету, чтобы не опоздать, скажу откровенно, запакивать еду в рот, как хомяк, сохраняя калорийность и гарантии попадания пищи в желудок до заветного звонка на урок. А на уроке, как известно, кушать нельзя (см. Устав), с чем полностью согласен. Вот и приходится выходить из положения, постоянно совершенствуя тактику проникновения к буфету.

Таким образом, есть школьную еду можно, ведь это лучше сухого пайка из магазина. Но хочется же не только утолить голод, но и получить истинное наслаждение от процесса.

*Космидис Христофор,  
11 А класс*

*PS. Чтобы решить проблему больших очередей, необходимо разграничить продажу буфетной продукции и горячих блюд. Этот вопрос в настоящее время решается администрацией гимназии.*

Редакционная коллегия: Христофор Космидис, Екатерина Миронова, Галушко Данил, Падюкова Злата, Азарян Левон

Отпечатано в ОАО «Минераловодская типография», г. Минеральные Воды, ул. Фрунзе, 33  
Тираж 900 экз. Дата выпуска: 30.09.2016 г. Заказ №