



scientia potentia est  
**МОЯ ГИМНАЗИЯ**

ученическая газета МБОУ гимназии № 103  
г. Минеральные Воды Ставропольского края



Выпуск № 36 Издаётся с апреля 2006 года

# С НОВЫМ ГОДОМ!

*Всех учителей, учеников и служащих  
нашей гимназии*  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ ГОДОМ!**

Здоровья, радости и счастья  
Желаем мы Вам в Новый Год,  
Чтоб ни тревоги, ни напасти  
Не сторожили у ворот.  
Чтоб солнце ласково светило,  
Сбывалось всё, что сердце ждёт,  
И просто, чтоб отрадно было  
Всю вашу жизнь, как в этот год!

*Пресс – центр 5А класса*



Люди меняются, и то, в какую сторону происходят эти изменения, зависит в значительной степени от учителя. Уважаемая Анна Андреевна! Спасибо за ваш благородный труд, терпение и отзывчивость. Мы хотим пожелать Вам крепкого здоровья, оптимизма, удачи и хорошего настроения в наступающем Новом году!!!

Половина учебного года –  
И опять за окном Новый год.  
Пусть Вам в следующей половинке,  
Наш учитель, во всем повезет!  
И весь год пусть для Вас будет классным!  
Пусть Вас радуют ученики!  
Каждый миг пусть будет прекрасным,  
В том числе – на уроки звонки!  
С Новым Годом, дорогой учитель.  
Хотим, чтобы в подарок он принес  
Здоровье крепкого, учеников толковых,  
Счастья и рождественский мороз.  
Мы желаем Вам каникул сказочных,  
Пусть душа и сердце отдохнут,  
Пусть глаза всегда сияют радостью,  
И трудовые подвиги зовут!!!

*Кобзева И., Лозовая Д., Горбачёва М.,  
Кривошеева К., Каменев Д.,  
11 В класс*

**ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ!**  
*От всей души учащиеся 7 В класса  
поздравляют вас с наступающим Новым годом!*

Пусть будет в доме тишина,  
Та, о которой Вы давно мечтали,  
И сбудется всё то, что в Новый год  
Вам искренне и просто пожелали!  
Ребятам же мы хотим пожелать новых рекордов,  
открытий, встреч.

Не переставайте удивляться и удивлять! Помните:  
нет в мире дороги, по которой нельзя пройти, нет в мире  
вершины, которую нельзя покорить, нет моря,  
которого нельзя переплыть... Дерзайте!

*Глухова Анна, 7В класс*



## С Новым годом!

Приближается самый волшебный и веселый праздник. Я не ошибусь в том, что этот праздник ждут и любят как дети, так и взрослые. Все мы понимаем, что особых чудес не бывает, но надемся на чудеса и волшебство.

Пусть и я выросла из этого возраста, когда ждала Деда Мороза, чтобы получить чудесным образом подарок от него.

Вот придет Новый год и все изменится. Он принесет много счастья и подарит новые надежды... У каждого из нас есть свои заветные желания и мечты... И как хочется, чтобы Новый год исполнил если не все, то большую и лучшую часть загаданных желаний.

От себя хочу пожелать в этот наступающий Новый год всем крепкого иммунитета, успехов в учебе и работе, веселых праздников, ярких впечатлений и самое главное - большого и искреннего счастья!

*Ульева Екатерина, 7Б класс*

## Уважаемые педагоги и работники школы, ученики и родители!

Совсем скоро наступит Новый, уже 2012, год, и мы спешим поздравить Вас с этим замечательным праздником.

Пусть он принесет Вам множество приятных открытий и новых интересных знакомств, пусть окружают Вас лишь самые добрые и внимательные люди!

Кстати, этот год, в отличие от предыдущих, действительно особенный, так как Дракон - символ могущества, жизни и роста благополучия, а сам 2012 год считается годом удачи и самого благоприятного астрономического влияния.

*Мы желаем Вам в Новом году радостных  
улыбок, богатства, добродетели, гармонии  
и долголетия!*

*Ваш 11А класс*

## Праздник к нам приходит в дом

Наступила великолепная зимняя пора. На дворе не так давно еще лежал снег, а все дети после школы выбегали на улицу и атаковали снежками друг друга. Кто-то лепил снеговика, а кто – то просто любовался красотой, которую нам иногда дарит зима.

Но я думаю, что самое запоминающееся в зимнее время - это Новый год. Как же мы его ждем! Этот праздник ассоциируются у меня с огромным количеством мандаринов, большой вазой конфет, кока-колой, елкой, а под ней - подарки!!!

Какой же это все-таки сказочный праздник! Он согревает душу, радует всех нас. Все прохожие ходят по улице с улыбкой на лице, в магазинах и других заведениях все друг друга поздравляют с наступающим годом и желают успехов. Город наполняется яркими огоньками, все вокруг светится, блестит. Дети с родителями наряжают елку гирляндами и игрушками, украшают дом.

В новогоднюю ночь все семьи готовят всякие вкусности, накрывают столы, смотрят развлекательные телепередачи, ждут поздравления Президента Российской Федерации. А потом наступает самый волнительный момент – загадывание желания в то время, пока бьют куранты. Лично я искренне верю в исполнение желаний в новогоднюю ночь, так как у меня они не раз сбывались и, причем, практически сразу.

Мне хочется от всей души поздравить дорогих учителей и всех учащихся гимназии №103 с наступающим новым годом и пожелать исполнения заветных желаний, огромных успехов, крепкого здоровья и побольше положительных эмоций в новом 2012 году, а ребятам желаю весело провести новогодние каникулы.

**С НОВЫМ ГОДОМ!!!**

*Берендя Валерия, 10В класс*

## В КАНУН НОВОГО ГОДА

Наконец - то пришло то время, когда, услышав по телевизору рекламу «Coca-Cola», все начинают подпевать и пританцовывать, когда люди начинают скупать душистые ёлки, когда вечерами на улице становится светло и ярко от украшенных разноцветно-мигающими гирляндами витрин, когда все чаще мы ходим по магазинам не от скуки, а для того, чтобы выбрать подарки любимым.

Приближается самый чудесный и радостный праздник – Новый год! Я очень люблю этот праздник! Каждый канун Нового года вселяет в меня какие-то детские надежды и мечты. Мне нравятся те минуты, когда мы всей семьей наряжаем ёлку, когда мой младший брат разбивает ёлочные игрушки, а мама не ругает его, а звонко смеется.

Я верю, что этот Новый год будет самым веселым и радостным, и хочу, чтобы в это поверили и вы!

**С НОВЫМ ГОДОМ!!!**

*Тюрина Ксения, 11А класс*



# Проба пера



В Новый год, весёлый, шумный,  
Я хочу всем людям пожелать:  
Счастья, исполнения желаний,  
Каждый день, чтоб было так.  
Пусть к Вам Дед Мороз сегодня

Постучится в двери,  
Принесёт мешок подарков, конфетти,  
А Снегурочка – улыбок и веселья,  
И удачи в жизни – каждый миг.  
Пусть мечты сбываются все вместе,  
Ёлочка нарядная горит.  
Дед Мороз давно уже в дороге,  
Открывайте дверь ему скорей!



Рис. Минаевой Полины, 2 А класс

Пахнет хвоей, свечи зажигают,  
Новый год глядит с календаря,  
Дед Мороз, тебя мы долго ждали,  
Ты, пожалуйста, с подарками прибудь.  
Пожелай мне, Дед Мороз, подружек  
славных,  
Много смеха и пятёрок в дневнике.  
А ещё для маленьких детишек  
Помоги построить садики в стране.  
Все невзгоды с годом старым унеси,  
А хорошее возьми и приумножь.  
Сделай так, чтоб дети всего мира  
Жили долго без войны и слёз!

Минаева Полина, 2 А класс

## НОВЫЙ ГОД ПРИДЕТ К НАМ СКОРО!

Новый, новый год ...  
Ощущение большого праздника грядет.



Рис. Самойленко Сергея, 2 В класс

И подарок в Новый год Дед Мороз  
нам принесет!  
Не забудет он под елку положить  
мешок конфет,  
Чтобы радостным, счастливым был  
весь этот белый свет.  
Детвора играет, пляшет,  
Веселится весь народ.  
«Что ж за праздник нынче, братцы?»  
Я отвечу: «Новый год!»

Хакимова Александра, 4 В класс

## ЗИМА

Ничто не вечно,  
ведь часы идут,  
Оставим всё бывшее  
мы в прошлом году.  
Всю моду старого  
года или века,



Оставим так же  
глубоко под толщей снега.  
Впереди добро и зло, радость и грусть,  
Жизнь своим чередом идёт, ну и пусть.  
Для кого-то это финиш, для кого-то  
начало,  
Но любой из нас хочет дойти до финала.  
Оттепель далека или совсем близко-  
Это решает каждый, в каждом есть  
искра.  
Кто-то мечты достигает, кто-то достиг  
уже,  
Для кого-то зима за дверью, для кого-то  
в душе.

Русскин Вадим, 8В класс

## ВСЕ НА ГОРКУ!

Наступила зима,  
Все покрыла  
мерзлота.  
Рано утром  
я встаю,  
Умываюсь и пою!



Я пою про Новый  
Год,  
Про весёлый хоровод,  
Про снежинки и про сказки,  
Про веселые салазки.

Выхожу я погулять,  
Да друзей всех созывать.  
Позову - ка я Маришу,  
Аню, Ваню, еще Гришу!

Мы бежим скорей на горку,  
А Ванек везет Егорку.  
Он к нам подбежал сейчас  
И спросил: «Который час?»  
Мы сказали: «Уже восемь!»  
Иди к нам, мы очень просим!»



Рис. Пожидаевой Маргариты, 2 В класс

Мы идем все вместе,  
И уже почти на месте.  
Вот и горка: «Все сюда!  
Веселимся, детвора !!!»

Овчаренко Полина, 5А класс

\*\*\*

Зимняя пора стучится в дверь мою,  
Но осень всё ж милей сердцу моему.  
И так не хочется мне расставаться  
с нею,  
Но уж белый снег лежит под дверью.

И вьюга завывает за моим окном,  
И осень отступает с каждым днём.  
Птицы улетают на юг от холодов,  
Природа отдыхает от своих трудов



Рис. Минаева Егора, 2 В класс

И там, где шуршали осенние листья,  
Снежные сугробы за ночь намело,  
И зима смело своей белой кистью  
Занавесила кружком своё окно...

Кулигина Маргарита, 8 В класс

# В преддверии

Новый год...

Эх, а он же совсем скоро, ребята!

# Нового года

С этим праздником у людей сразу ассоциируются горы подарков, запах новогодней елки, блеск пушистой мишуры и, конечно, Дедушка Мороз со своей внучкой Снегурочкой. Но, знаете, для школьников все совершенно иначе.

Во-первых, Новый год для них это - «ура! долгожданные каникулы настали!»

Во-вторых, - это, безусловно, доклад родителям о своей успеваемости: «Так, надо дневник маме с папой показать, подарок же должен соответствовать моим хорошим оценкам»...

В - третьих, показателем нового года определяется и наличие снега за окном. Ну вот, не будет снега - пропал праздник, а вместе с ним и настроение.

Но не стоит отчаиваться и уже заранее настраивать себя на такие плохие эмоции! Да, порой случается, что Новый год удаётся отпраздновать не совсем так, как хотелось... Ну, друзья, также нельзя. Включайте свою фантазию, не забывайте о креативности и дерзайте! Вы можете вобрать в себя несколько ролей, пробуя в качестве организатора праздника, декоратора вашей комнаты и новогодней елки, дегустатора всех праздничных блюд... (заметьте, только праздничных блюд). И этот список можно продолжать до бесконечности. В общем, постарайтесь приложить все свои усилия на то, чтобы вы ни на секунду не были разочарованы в этом празднике и, конечно, не ходили весь следующий год с кислой миной на лице. Вам я



желаю только удачи!

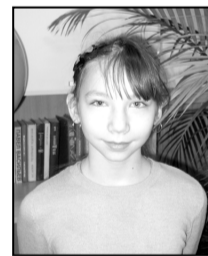
Много раз я задавалась вопросом о том, а что же просят наши родители, бабушки и дедушки, тети и дяди, учителя и воспитатели у Дедушки Мороза на Новый год? Вы не думали никогда об этом? Да, нельзя отрицать того, что это могут быть пожелания крепкого здоровья себе и своим близким, простого человеческого счастья и семейного благополучия. А как же желания о подарках? Конечно, они тоже существуют. Но, думаю, учитель не откажется попросить в подарок, например, хороших и умных учеников, а родители будут совсем не против послушного ребёнка. Их желания останутся их желаниями, а мы лишь можем воплотить их в реальность, немного изменив свое поведение, отношение к учебе, а может быть, и самих себя. Ведь тогда и придет ко всем крепкое здоровье, простое человеческое счастье и семейное благополучие.

Успехов вам всем в год Дракона!

Хакимова Ангелина,  
10 В класс

## ЧТО ТАКОЕ НОВЫЙ ГОД?

Что такое Новый год?  
Это дружный хоровод.  
Это смех ребят весёлых  
Возле всех нарядных ёлок.



Что такое Новый год?  
Всем известно наперед –  
Это дудочки и скрипки,  
Шутки, песни и улыбки.

Тот, кто хочет, чтоб весёлым  
Был бы этот Новый год,  
Пусть сегодня вместе с нами  
Песню звонкую поёт!

Григорян Юлия, 5А класс

## НОВЫЙ ГОД

Поскорей бы Новый Год,  
Я его так жду,  
Когда сказка в дом придёт  
Осуществить мечту.

Вижу я, закрыв глаза,  
Повсюду волшебство,  
И доброты,  
и щедрости,  
И счастья торжество.

Мишка дарит мне книжку,  
Снеговик – настоя-



щий дробовик.  
Зайка – футбольную майку,  
А слон – мобильный телефон!

Дед Мороз – первоклассный паровоз.  
Весёлые снежинки – гоночные машинки.  
Барсук приволок ноутбук,  
Африканский примат подарил мне айпат!

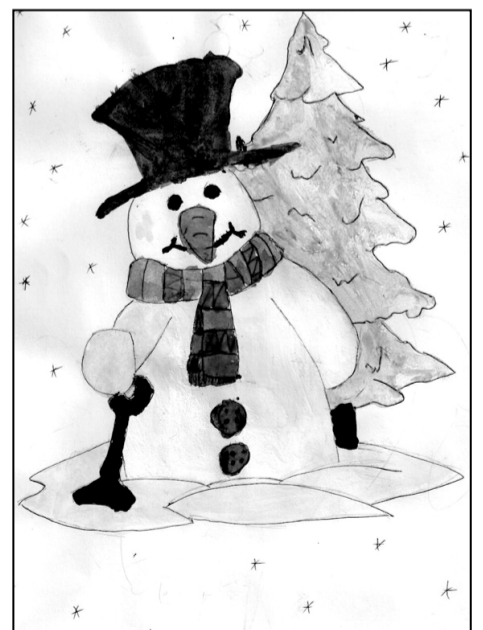


Рис. Капитоненко Светланы, 2 В класс

Я растаял от умиления,  
И им обещал без сомнения  
Послушание, старание и умение  
И, конечно же, массу терпения.

Галимов Александр, 5А класс

# Знаете ли вы свои права?



А вот мы, ребята 3 «б» и «г», 4 «а» и «б», много интересного узнали, пообщавшись с подполковником юстиции Титовой Н.В. и адвокатом Рыженко М.А. Свой рассказ они начали с истории возникновения «Конвенции о правах ребенка», основных положениях этого документа (всего около 50 статей). Оказывается, ребенком считается человек до исполнения ему

18 лет (так что, дорогие 11-классники, хотя вы и очень большие, но еще дети). И прав у нас немало: на имя и гражданство, на бесплатное образование, на здравоохранение и досуг, на свободное высказывание своих мнений и взглядов. Государство защищает нас от всех форм жестокого обращения.

Но кроме прав, есть у каждого ребенка и обязанности: уважать и помогать старшим, добросовестно учиться, быть

вежливым, соблюдать правила личной гигиены.

О ситуациях в нашей школьной жизни, связанных с правонарушениями, рассказала Наталья Викторовна и пояснила, какое наказание бывает за эти правонарушения. И, конечно, нам понравилась литературно-правовая викторина! А еще ребята читали стихи, показывали инсценировку.

Так что мы теперь понимаем: человек (даже маленький) может пользоваться своими правами, но не должен нарушать права других людей. Взаимопонимание, уважение друг к другу – единственный способ решения всех конфликтов. Помните об этом и вы, ребята!

Пресс - центр 4 «б» класса

## Поговорим о школьной форме

Строгий стиль одежды создает в школе деловую атмосферу, необходимую для занятий.

### Форма дисциплинирует человека

Школьная форма помогает ученику почувствовать себя учеником и членом определенного коллектива, дает возможность ощутить свою причастность именно к этой школе.

### Решение проблемы: в чем пойти в школу?

Одежда в какой-то мере помогает человеку выразить себя, свое настроение. В средней школе ребенок начинает формироваться как личность, ему хочется быть неповторимым, отличаться от других во всём. Особенно в одежде. У девушек и молодых людей формируется чувство стиля.

Многие наши ученики не приемлют школьную форму. Кому хочется практически каждый день надевать одежду черных и белых цветов? В принципе, зачем нужна школьная форма?

Каждый задумывается о том, что ему идет, а что лучше не надевать. А школьная форма не дает таких возможностей, все учащиеся становятся одинаковыми. И даже если придумать оригинальный вариант формы, это не поможет, так как уже через несколько дней очень хочется надеть что-то другое, свеженькое.

Но, с другой стороны, школьная форма – это некий показатель уровня школы. В престижных учебных учреждениях мира введена очень яркая и красивая форма с именными эмблемами, значками школы. Я считаю, что если форма серая, блеклая, не радует глаз, то никакой дисциплины она не принесет, будет только раздражать учеников.

Если уж вводить форму, то красивую, модную, яркую.

Попова София, 9 Б класс



Я часто общаюсь со своей подругой, которая живет в Барнауле, поэтому решила узнать, как учатся у них в школе.

Это оказался специальный лицей с военной подготовкой. Приходят ученики в 8:00, в 8:20 начинается построение, на котором проверяют отсутствующих, а также внешний вид. Затем идет проверка командующих отделением, всего их четыре - у каждого свое отделение по 5-6 человек. Командующий сдает рапорт заместителю командующего взвода, он, в свою очередь, майору. Уроки продолжают до пол третьего, после начинается

сампо (самостоятельная подготовка домашнего задания), а затем - военная подготовка (тактика, огневая и строевая подготовки). Последним этапом является вечерняя проверка.

Внеклассные парады обычно проходят на главной площади города.

Я, в свою очередь, тоже нашла, что рассказать о нашей гимназии: о том, что у нас есть собственное радио, школьная газета, а также выходят выпуски программ «Гимназия ТВ», что наша школа является победителем различных конкурсов и мероприятий!

Попова София, 9 Б класс



Рис. Авакян М., 3 В класс

### ПОЗДРАВЛЕНИЕ С НОВЫМ ГОДОМ

Новый год – это прекрасный звон колоколов,  
Новый год – это прекрасный бой курантов,  
И свежест ели под окном.

Салюты засверкали в небе ясном.  
Ты понимаешь - Новый год пришел.  
И я пришел поздравить!  
Желаю счастья и добра,  
Чтоб жизнь нескучно была!

Кипкеев Рустам, 3 Б класс

### ПИСЬМО ДЕДУШКЕ МОРОЗУ

Кто такой он Дед Мороз?  
Бородач из сказки.  
Приходит он под Новый год  
И раздаёт подарки.  
Хочу щенка я попросить  
Мечтаю я о друге.  
Буду я его любить,

И баловать я буду!

Смотрю в окно: там снег кружит,  
Вот «скорая» подъехала.  
Выходит врач, в подъезд спешит –  
Опять кому-то плохо.  
Нет, что щенок! Всё ерунда!  
Хочу просить я Деда,  
Чтоб не болели никогда  
Ни взрослые, ни дети.  
Хочу, чтоб мир был на земле  
И люди улыбались,  
В любом краю, в любой стране  
Мечты их исполнялись.  
Ещё хочу я попросить,  
Чтоб школа процветала,  
Чтоб учительница была здорова  
И никогда бы не огорчалась.  
Чтобы в классе ребята дружили всегда,  
Если спорили – только немножко!  
Ну а что себе попросить? Вот беда!  
Всё-таки, может, щеночка?!

Жукова Софья, 2А класс



Рис. Жуковой Софьи, 2А класс

# «Лгать или не лгать» - ВОТ В ЧЁМ ВОПРОС

Наверное, у всех людей есть вредные привычки, просто у кого-то их больше, у кого-то меньше, но в целом, они похожи.

Я хочу рассказать о распространённой и некрасивой привычке - лгать. Ложь - это намеренное искажение истины. Можно сказать, что у лжи много лиц. Лгать можно по-разному и в разных целях. Часто мы обманываем, даже не задумываясь, машинально, «приукрашиваем» свои рассказы, чтобы было интереснее, добавляем то, чего не было. Мне кажется, что жить в обществе и не лгать совсем невозможно. Нередко ложь помогает нам ужиться с разными людьми, скорее даже не ложь, а маленькие полуправды. Например, если ваша подруга сделала стрижку, а ей не идёт, то зачем говорить такую правду? Волосы за день не отрастут, а настроение будет испорчено на многие месяцы. Мне кажется, что иногда следует просто чего-то не сказать или промолчать, но не обманывать, поэтому на вопрос: «Лгать или не лгать?» - каждый раз приходится отвечать самостоятельно.

Если лгать постоянно, то это может привести к серьёзным последствиям: потере доверия друзей, приобретению новых врагов. Так что: «Думайте сами, решайте сами...»

## Как не стать патологическим лгуном?

• Заставить себя говорить правду хотя бы один день. Вытерпишь? Тогда



ты на правильном пути!

• Прежде чем что-то сказать или солгать - подумай! Действительно ли это тебе так нужно?

• Можно каждый раз, когда обманываешь и осознаешь это, говорить: «Я лгу».

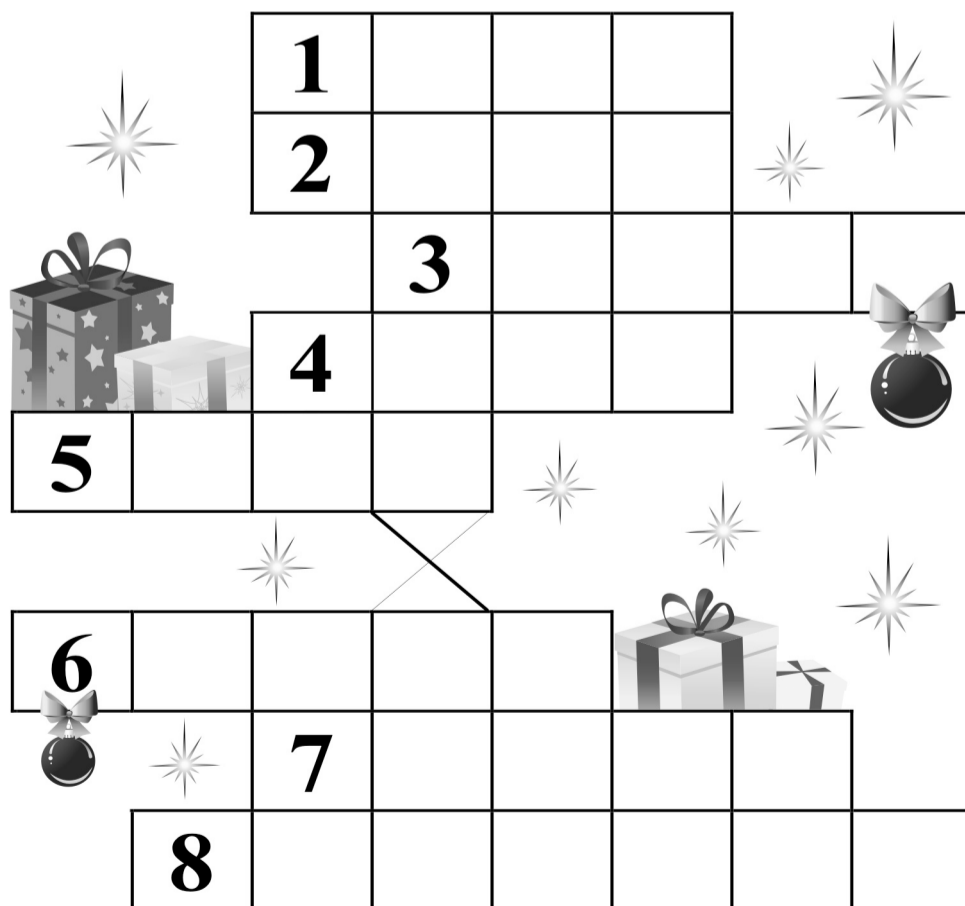
• И, безусловно, необходимо постоянно работать над собой! Ведь нет лучших средств отучиться от вредной привычки, чем тренировки, самоконтроль и огромная сила воли!

*Штырёва Кристина*  
10В класс

## Новогодний кроссворд

### Отгадай зашифрованную фразу

- Он идёт и красит белым всё, что видит на пути.
- Мы шли к ним длинным перевалом, потом карабкались на кручу, набрав камней в ботинки кучу.
- Кто не ведает границ, он летит быстрее птиц?
- Деревянные кони по снегу скачут, а в снег не проваливаются.
- Не колючий, светло-синий по кустам развешен.
- У метели есть подруга, звать подругу эту ...
- Без рук, а рисует, без ледяной воды, а холодно. Что это?
- Ровно в полночь вспыхнут ярко в небесах гирлянда звёзд, не приходит без ... в этот праздник Дед Мороз.



Составили: Ефименко В., Асратян В., 4А класс

Редакционная коллегия:

Хакимова Ангелина, Берендя Валерия, Попова София, Глухова Анна, Галимов Исмаил, Овчаренко Полина

Отпечатано в ОАО «Минераловодская типография», г. Минеральные Воды, ул. Фрунзе, 33 Тираж 900 экз.  
Дата выпуска: 26.12.2011 г. Заказ №

Как часто можно услышать: Мы за здоровый образ жизни! Мы ведём борьбу с вредными привычками! Мы занимаемся спортом! Мы...

## Здоровье – это ценность и богатство, Здоровьем людям надо дорожить!

А так ли это на самом деле? Ведь статистика гласит: 75% людей в нашей стране болеют от 3 до 7 раз в год, 15% - от 8 до 13 раз и только 10% людей болеют от 1 до 2 раз (по данным Минздрава РФ за 2010г.) Когда я это прочитал, задумался, а ведь и правда, многие мои одноклассники, друзья, знакомые болеют очень часто. Мне стало интересно провести свой социологический опрос по этой проблеме – проблеме здорового образа жизни.

На мои вопросы согласились ответить не только сверстники, но и учителя. Среди опрошенных 44% болеют 1-2 раза в год, более 5 раз - 22%. Самые частые заболевания – грипп и простуда. Но среди детей есть очень много с хроническими заболеваниями.

Интересно, что на вопрос о способах поддержки своего здоровья 68% ответили, что предпочитают принимать лекарства, 23% - лечиться народными средствами и только 9% занимаются профилактикой: спорт,

питание, режим.

Вот вам и здоровый образ жизни! А ведь не секрет, что именно профилактика может предотвратить заболевание и укрепить организм. Все это знают, и все с этим согласны, даже советы готовы давать, правильные и полезные. Но от кого же зависит решение большого вопроса?

Уверен: наше здоровье в наших

руках. Так хочется, чтобы в среде моих сверстников звучала фраза: «Быть здоровым – это модно!»

*Космидис Х., 6Б класс*

\*\*\*

*Спасибо зарядке!  
Здоровье в порядке!  
Спасибо зарядке!  
Так народная мудрость гласит,  
Её каждый с детства твердит.*

*Чтоб спортсменом быстро стать,*

*Надо рано всем вставать,  
Не лениться, умываться  
И зарядкой заниматься.*

*Физкультуру посещать,  
Нормативы все сдавать.  
Нелегко тебе придётся  
Только упорный успехов добьётся!*

*Быть участником команды,  
Чувство долга не терять,  
И, конечно, не однажды  
Честь гимназии защищать.*

*Америда А., 5В класс*

## Знаете ли вы...

Многие дети моего возраста (или чуть старше) страдают от замкнутости - аутизма. Замкнутость – это боязнь или отстранённость от общества. Обычно таких людей никогда никто не замечает, они сами по себе, их не волнуют проблемы коллектива, в свою очередь, коллектив не задумывается над проблемами аутера.

Есть ещё одна подобная группа. Их называют хиккикомори (от яп. Hikki – бояться и mori – человек.) Они не многим отличаются от замкнутых. Все хикки боятся общества и общественного мнения. Обычно это довольно мрачные типы в чёрной или тёмной одежде и с заплаканными глазами. Часто хиккикомори путают с эмо. Есть главное различие: хикки - не субкультура. Они, как собственно и аутеры, не имеют какого-либо дресскода, обычаев и т.д. Ещё одно отличие этих стереотипов людей: абсолютно все хиккикомори интернетчики. Они могут неделями сидеть за компьютером, не показываясь даже родным.

Очень часто и тех и других объединяют в общую группу: изгой. Это неверно. Этот термин правильно употреблять лишь к аутерам. Хикки же никто не изгонял, они сами забились в угол, а точнее сказать, замкнулись в себе. Как же решить

в себе эту проблему? Для начала выясним, кто вы: хикки или аутер? Определились? Как себя вести дальше?

### Если вы аутеры:

1. Подумайте, за что общество так презрительно к вам относится?

2. Задумайтесь, почему вы презираете общество?

3. Проанализируйте, что можно изменить в себе, чтобы влиться в коллектив.

4. Если вам не хочется меняться, просто пытайтесь не ссориться с обществом, принимайте участие в общих делах, дискуссиях коллектива.

### Если вы хиккикомори:

1. Вам нужно полностью меняться, если вы хотите добиться какого-либо уважения!

2. Прекратить злоупотреблять Интернетом.

3. Остановить свой страх и пойти навстречу обществу.

4. Стать более ярким, научиться общаться с людьми.

Я надеюсь, мои советы помогут вам решить или избежать проблем с обществом.

*Агапова Анастасия,*  
7Д класс