



scientia potentia est МОЯ ГИМНАЗИЯ

ученическая газета МБОУ гимназии № 103
г. Минеральные Воды Ставропольского края



Выпуск № 107. Издается с апреля 2006 года.

Поздравляем наших мальчиков и мужчин с Днем защитника Отечества! Будьте смелыми, мужественными, крепкими! Пусть вам покоряются любые вершины, а в жизни будет много интересных событий и побед!

Поздравляем с Международным женским днем наших девочек и женщин! Пусть весна принесет много солнечных, теплых и счастливых дней. Желаем вам радостного настроения, любви, бесконечного счастья, мира, тепла, красоты.

*Рослякова Г.А.,
председатель Управляющего совета*

С прекрасным женским днем!

Наконец - то наступила весна, приближается первый весенний праздник, который с нетерпением ждет прекрасная половина нашей страны. Далеко не случайно Международный женский день отмечают в марте. Ведь март называют периодом возрождения и обновления. Этот месяц украшен нежными красками первых весенних цветов, олицетворяющих красоту и нежность каждой женщины на Земле.

С праздником весны, красоты и нежности, дорогие наши учителя!

Пусть этот день будет наполнен теплом, улыбками и радостью. Пусть каждый миг будет охвачен любовью, вниманием и счастьем. Вы делаете мир лучше, вдохновляя окружающих своим трудом и заботой. Вы - важное звено в жизни учеников, и мы благодарны вам за ваш труд.

Надеюсь, что молодой и задорный месяц март даст каждому учителю много поводов для хорошего настроения и улыбок.

С праздником!

*Падюкова Злата,
9 А класс*



*Рис. Манукян Ангелины,
4 А класс*



*Рис. Щабельской Виктории,
10В класс*

*Дорогие наши учителя,
от всей души поздравляем вас с
Международным женским днём!*

8 марта - день чудесный!
Звенит капель, сияет солнце.
Желаем быть вам всех прелестней,
Пусть мир сегодня улыбнётся!

Пришла весна, трепещет сердце,
Улыбки лица озаряют.
Пусть ваша жизнь звучит, как
песня,
Судьба лишь счастье посылает.

Не знайте горя и печали,
Пусть засияют звёздами глаза,
Вы доброту не растеряйте
Через стремительно бегущие года.

Задуманное станет пусть
реальным,
Весенний этот день - лишь стартом
К успехам, радости, веселью,
Любви огромной, необъятной!

*Рухулаев Фаддей,
4А класс*



По ЗОВу сердца

В феврале 2024 года состоялся очный финал краевого конкурса специалистов в области воспитания «По ЗОВу сердца» имени Марка Павловича Васякина, вожатого первого в г. Ставрополе пионерского отряда, летчика-испытателя, советского военного деятеля. Участниками финала стали более 200 педагогов, в течение полугода проходивших конкурсные испытания. По итогам отборочного этапа в краевой центр на финальные соревнования были приглашены 38 педагогов Ставропольского края.

Конкурс, организованный региональным отделением Движения Первых Ставропольского края, проводился с целью выявления и трансляции лучших

практик воспитательной деятельности в школах и в детско-юношеских объединениях.

Нашу гимназию на конкурсе представляла советник директора по воспитанию Инна Владимировна Епифанцева, которая выступала в номинации «Наставник ученического самоуправления» и стала призёром.

В настоящее время команда ученического самоуправления гимназии под руководством Инны Владимировны принимает участие во Всероссийском конкурсе «Территория Успеха».

Желаем наставнику и команде победы!

*Резванова Вероника,
член кружка «Юный
корреспондент»*

Лучший центр детских инициатив

Центр детских инициатив – это штаб активных ребят, место их встреч и сборов. В нашей гимназии центр детских инициатив (ЦДИ) появился в 2023 году: яркий, красивый и уютный кабинет, который сразу стал любимым местом сбора юнармейцев, членов клуба «Большая перемена», совета «Движения первых», совета ученического самоуправления, а также всех, кто желает участвовать в интересных и полезных делах нашей школы.

ЦДИ - штаб интересных идей, мыслей и большого количества коммуникаций. Мы гордимся своим центром, к котором кипит работа детских объединений.

Узнав о конкурсе на лучший центр детских инициатив в Ставропольском крае, мы, активисты гимназии, решили, что достойны участвовать в нём. С помощью наших наставников, учащихся 10-х классов, придумали сценарий, сняли ролик, в котором рассказали, чем мы занимаемся, как проходят наши заседания.

Результат – I место - заслуженная награда за лучший ЦДИ Ставропольского края. Мы победили!

*Сапронова Милана,
7А класс*

Заслуженная награда

В конце прошлого года ученик 10 А класса нашей гимназии Маслов Матвей стал серебряным призёром Первенства мира по вестилевому карате в своей возрастной и весовой категории, выполнив норматив кандидата в мастера спорта.

Матвей в числе лучших спортсменов Ставрополья стал обладателем именной стипендии губернатора В. Владимировича.



Поздравляем Маслова Матвея и желаем победы на чемпионате России и на Первенстве мира!

«Бравые ребята»

7 февраля 2024 г. в Доме детского творчества состоялась военно-спортивная игра «Вместе с юными героями», в которой приняли участие команды мальчиков - учеников 4 - х классов из 16 школ Минераловодского муниципального округа.

Нашу гимназию представляла команда «Бравые ребята», в которую вошли ученики 4В класса: Крестин Матвей, Кузнецов Тимофей, Рудаманов Кирилл, Туниев Микаэль, Тыхтылов Роман, Федорцев Ярослав, Янаков Георгий (кл. руководитель Лозовая Н.Н.)



Программа игры состояла из нескольких испытаний. Первым этапом была викторина в форме тестирования. Командам предлагалось выполнить

непростые задания по темам: «Пионеры-герои», «Выдающиеся полководцы - защитники Отечества». Второй этап - смотр строя и песни, в ходе которого ребята исполнили речёвки и строевые песни. Третьим испытанием стал конкурс авиаконструкторов и пилотов. Участники должны были сделать самолет из бумаги и запустить его. Победителем становился тот, чей самолёт пролетит дальше. Затем был конкурс «Шифровальщик», в котором состязались капитаны команд. Зная порядковый номер букв русского алфавита, необходимо было расшифровать предложенные «донесения». Четвертым испытанием стал интеллектуальный конкурс на знание воинских званий, афоризмов Александра Суворова. Завершающим этапом были спортивные соревнования «Сильные, смелые, ловкие». Ребята соревновались в метании в дартс, прыжках в длину и со скакалкой, в отжимании от пола, где нужно было проявить меткость, силу и выдержку.

Все этапы этой увлекательной военно-спортивной игры проходили в напряженной борьбе. Желание добиться победы для своей команды захватывало соревнующихся настолько, что они не замечали происходящего вокруг.



Команда нашей гимназии «Бравые ребята» показала отличные результаты на всех этапах соревнования. Ребята заняли I место в смотре строя и песни, а также в тестировании. Кузнецов Тимофей стал лучшим в конкурсе капитанов.

В ходе игры мальчики поняли: чтобы завоевать победу, мало быть только физически сильным, необходимо при этом обладать целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

В общем зачете команда «Бравые ребята» заняла I место! Поздравляем!

Мы гордимся нашими ребятами и желаем им новых побед!

*Лозовая Н.Н.,
учитель 4В класса*

*Овчаренко Янина,
ученица 10А класса,
стала победителем
регионального
патриотического
конкурса стихов «Слово
во славу», проводимого
редакцией газеты
«Кавказская здравница»*

Родина

Вы покинули дом и пошли на войну,
Чтобы нас защитить и родную страну.
И вы бьётесь за нас, за страну,
за Кавказ.
Мы вас греем сердцами своими,
Умоляем: вернитесь живыми.

Как можем быть мы слепы?
За что сражались деды?
Они желали нам другой судьбы,
И гибли, лишь бы не было войны.
Да не оставим отчий дом
И отстоим его мечом!

Гремит войны надрывно взрыв,
Спешим же, братья, на прорыв!
В краю родном вас очень ждут
Покой, забота и уют.
Жар славы бранной не потух —
Не подведете русский дух!

Наследники Победы

День защитника Отечества – праздник, который наша страна отмечает более 100 лет. В гимназии стало традицией проводить к этому дню соревнования, конкурсы, концерты, прославляющие силу воли, смелость, отвагу.

Открытие Месячника военно-патриотической работы началось с конкурса боевых листков. Наш результат – I место!

В конкурсе «Вместе с юными героями» мальчики из 4В класса стали победителями.

В соревнованиях «Сильные духом» наши юнармейцы заняли II место.

Уже два года юноши 10-х классов участвуют в соревнованиях по гиревому спорту и армрестлингу. Результаты этого года: Маслов Матвей, 10А класс, - I место в гиревом спорте, Муратов Богдан, 10В класс, - II место в гиревом спорте, Меньшиков Владислав, 10Б класс, - III место в армрестлинге.

Отлично выступили и наши стрелки. Результаты соревнований в личном зачете среди девушек:

Ермолова Ольга, 10А класс, - II место,

Муратов Богдан, 10В класс, - I место,

Меньшиков Владислав, 10Б класс, - II место.

В соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия памяти Синельченко Н.Н. команда заняла I место!



В конкурсе чтецов и самодеятельных поэтов патриотических произведений «А память нам покоя не даёт» награды распределились следующим образом:

Овакимян Милана, 4А класс, - I место,

Волкодав Дария, 3Г класс, - III место,

Погосян Нелли, 7А класс, - II место,

Пильников Тимур, 9Б класс, - I место,

Рослякова Влада, 10А класс, - I место.

В вокальном конкурсе «Солдатские звезды» хор начальных классов «Веселые нотки» занял I место;

Меджидова Сафина, 7А класс, - I место,

Попов Павел, 3А класс, - III место.

Руководитель вокальных коллективов Абрамова Н.Л.

Ученики гимназии приняли активное участие во Всероссийской военно-патриотической акции «Письмо защитнику Отечества». В своих письмах они высказали слова поддержки тем, кто сейчас находится на передовой. Ребята адресовали военнослужащим простые, тёплые, искренние слова, которые сейчас так необходимы воинам, и пожелали им скорейшего возвращения домой с Победой.



*Садовая Арина,
10В класс*

Мельникова Злата, ученица 5 А класса, стала победителем муниципального этапа творческого конкурса среди детей и молодежи «Наследники Победы», посвященного Победе советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Победа

Год сорок первый не забудем,
Когда кричала тишина...
И стон людской мы помнить будем.
Идёт война, война, война.

Нам немцы смертью угрожали,
Напав внезапно на страну,
Но, обезумевши, не знали,
Что им не выиграть войну.

Была блокада Ленинграда,
Непокоренный Сталинград,
И за Кавказ бойцы сражались
Плечом к плечу - и стар, и млад.

Кавказ наш гордый не сломился,
И рядом шли назло врагу
Чеченцы, русские, грузины -
Все встали защитить страну.

В глухих степях, на горных склонах,
В краю заоблачных вершин
Сражались наши батальоны,
Отважно нечисть сокрушив.

И помнят горы, помнят дали,
Как от врагов, куда ни глянь,
Бойцы Кавказ освобождали,
И Ставрополье, и Кубань.

Прошли мы много битв, сражений,
Теряли тысячи людей.
И сёла, города горели...
Народ лишь стал еще сильнее!

Солдат советский, стиснув зубы,
Всю силу воли сжав в кулак,
Пошёл отчаянно в атаку -
Не страшен ему грозный враг.

Европу всю освободили
От ненавистного врага,
В боях мы крепко обломили
Его надменные рога.

Солдат наш праздновал победу,
В Берлине штык врагу вонзил.
И за страну, и за свободу
Флаг над Рейхстагом водрузил!



29 февраля – удивительный день. Он бывает только один раз в четыре года. Его не было в прошлом году, не будет и в будущем. Переменовцы клуба БП «Время молодых» вместе с клубами всей страны решили отметить этот день участием в проекте «День, которого нет». Проект включает в себя проведение образовательных мероприятий и мастер-классов. Наши гимназисты подошли к проекту творчески: Дарья Гордусенко, ученица 7 А класса, с командой учеников 5Г класса провела мастер-класс по изготовлению закладок для книг к Международному Дню книгодарения. Несмотря на сложность задания, четвероклассники справились с оригами, у каждого есть теперь своя закладка и масса положительных эмоций.

«День, которого нет»

Журавлёв Савелий и Прокофьев Павел провели необычный урок: «География по переменовски».

Ребята путешествовали по карте нашей огромной страны, посещая клубы Большой перемены. Так, самой северной точкой оказался клуб города Муравленко, самой восточной - клуб в Петропавловске - Камчатском. Пятиклассники увидели герб города Невель (самой западной точки) и узнали, как приготовить кукурузный хинкал, о чем им рассказали переменовцы из Дагестана (самой южной точки). Показали мальчики и результаты работы над проектом «А что у вас?», благодаря которому наш клуб оказался на общей карте России. Путешествовать с нами можно, посетив карту. А о жизни клуба можно узнать на нашей страничке VK.



Что дает переменовцам участие в клубе? Это и новые друзья, и новые встречи, и новые умения.

И, конечно, развитие «мягких навыков», так необходимых в жизни. А один из лозунгов нашего клуба «Нам не все равно!» позволит переменовцам всегда оставаться неравнодушными ко всему, что происходит в мире.

*Винокурова Владимира,
7 В класс*

Проба пера



Последствия буллинга



Знаете ли вы, что такое буллинг? Мы слышим о нём в новостях или видеороликах из Интернета. Но задумывались вы, как часто мы встречаемся с этим явлением в реальной жизни?

Буллинг — явление, распространённое по всему миру, это насилие, агрессивная травля одного человека другим или другими, которая происходит не только в школах. Однако именно школьный буллинг имеет наиболее тяжёлые последствия: с точки зрения психологии он негативно влияет и на жертву, и на тех, кто её травит, и даже на безмолвных свидетелей.

Мы можем наблюдать три группы участников этого явления:

- ученики, подвергающиеся буллингу; они, как правило, испытывают депрессию, у них могут развиваться психические расстройства;
- дети-агрессоры, у которых часто проблемы со школьной успеваемостью, поведением;
- очевидцы травли, которые зачастую испытывают страх оказаться на месте жертвы и могут присоединиться к буллерам.

Таким образом, школьный буллинг зачастую провоцирует общее напряжение, отчуждение и жестокость. Каждый второй школьник считает, что взрослые недостаточно помогают детям, являющимся жертвами травли, а большинство (74%) говорят, что

пресечь случаи буллинга в образовательных учреждениях можно только совместными усилиями родителей, учителей и учеников.

Иногда буллинг приводит к страшным последствиям - суициду или жестокой мести со стороны жертвы. Хотел ли человек таких последствий, когда травил другого? Ответ узнать сложно. Тот, кто травит другого, не задается такими вопросами, к сожалению.

В подростковом возрасте очень важно социальное положение в группе, но, если ученик становится изгоем, это приводит его в состояние стресса и даже депрессии. В этом случае он спрашивает себя: «Виноват ли я в этом?» **НЕТ!** Жертва ни в коем случае не виновата в травле, так как это явление не нормальное! Буллинг – это проблема не жертвы, а того, кто проявляет жестокость. Если человек стремится к жестокости и подавлению других, у него есть проблемы. Ему нужна помощь.

Что провоцирует буллинг? Необоснованная подростковая жестокость. Это распространенное явление, которое может коснуться абсолютно любого ребенка. В этом возрасте дети переживают переломный период в своей жизни, который сопровождается эмоциональной нестабильностью. Эмоции часто негативные, поскольку ребенок старается самоутвердиться, приобрести

самостоятельность, борясь с окружающим миром. Однако эта борьба не должна проявляться в унижении кого - либо. Притесняя другого, невозможно стать сильнее. Сильнее можно стать лишь при совершении благородных поступков.

Существует множество подходов к профилактике буллинга, включая психологическую поддержку жертв, тренинги по развитию эмоциональной устойчивости, а также работу с агрессорами для изменения их поведения. Я считаю, важно чаще говорить о проблеме буллинга, о недопустимости жестокости, о последствиях этих действий. Надо формировать негативное отношение к притеснителям, чтобы дети не поддерживали таких учеников, а, наоборот, отстранялись от них и открыто демонстрировали свое недовольство. Тогда притеснитель не сможет достичь цели - занять привилегированное положение в своей группе - и прекратит заниматься травлей других. Важно, чтобы мы все понимали, к каким непоправимым последствиям приводит буллинг как для жертвы, так и для буллера (того, кто выступает в роли агрессора).

*Гиляева Аниса,
11Б класс*

Театр начинается с тебя

Наверное, каждый из нас когда-нибудь мечтал стать артистом. Ведь представлять себя в роли другого человека очень интересно, а слышать аплодисменты зрителей – большое удовольствие.

Учащиеся 4А класса уже второй год занимаются в театральном кружке нашей гимназии под руководством Севостьяновой О.Н. Они начинали свое театральное творчество с агитбригад и маленьких театральных постановок по правилам дорожного движения, которые показывали школьникам младших классов.

В этом учебном году они выбрали серьезную постановку о детях блокадного Ленинграда, с которой участвовали в муниципальном фестивале школьных театров «Блокадной вечности страницы», посвященном 80-летию снятия блокады Ленинграда.

Ольга Николаевна тщательно подбирала материал для сценария, пока перечитывала воспоминания, отрывки из произведений, плакала, волновалась, что для маленьких детей сыграть такие сцены будет сложно.



Наконец определились с формой постановки: литературно-музыкальная композиция, в которой стихотворения и сцены блокадной жизни переплетаются с музыкой, усиливающей восприятие трагических событий, развернувшихся в осажденном городе.

Каждый из артистов кружка добросовестно выучил свою роль, прочувствовал боль и тяготы блокадных дней, постарался донести до зрителей мужество, стойкость и героизм маленьких жителей блокадного Ленинграда.

По итогам фестиваля театральный коллектив «Миниатюра» занял I место.

Когда объявили результаты фестиваля, наши маленькие артисты заплакали от избытка чувств, ведь они впервые выступили на большой сцене перед многочисленной аудиторией.

А на следующий день они уже уверенно выступали перед гимназистами нашей школы не только младших, но средних и старших классов.

Поздравляем театральный коллектив «Миниатюра» и их руководителя Ольгу Николаевну Севостьянову! Желаем им дальнейших творческих успехов и побед!

*Цехоня Полина,
10В класс*

Наши шахматисты лучшие!

II этап Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья» среди команд общеобразовательных организаций состоялся 20 и 21 февраля 2024 г. на базе МБОУ СОШ №7 г. Минеральные Воды и завершился победой нашей команды.

За нашу команду №1 играли:

Саленко Кирилл, 5Б класс, - капитан;

Ткачев Даниил, 5Г класс, Саленко Есения, 2А класс, Сарян София, 7В класс.

Команда завоевала I место. Всем ребятам вручили дипломы и медали.

Саленко Кирилл и Ткачев Даниил стали лучшими на своих досках. Хороший результат показала второклассница Саленко Есения на третьей доске. Общий счет её побед в партиях с мальчиками 5 из 6!

В команде №2 играли:

Абдурахманов Руслан - капитан,

Прокофьев Павел, 5Б класс, Айриян Сергей, 4А класс, Овакимян Милана, 4А класс, Тыхтылов Ярослав, 5Б класс.

Лучший результат у Овакимян Миланы, выигравшей на своей доске 6 из 6 партий!

Поздравляем наших юных шахматистов и желаем дальнейших побед!

*Котова Р. К.,
заместитель директора по УВР*



Редакционная коллегия: Мельникова Злата, Овчаренко Янина, Цехоня Полина, Гилаева Аниса, Сапронова Милана

Чемпионат по интеллектуальным играм «Что? Где? Когда?»

Российское общество «Знание» стало инициатором проведения чемпионата по интеллектуальным играм «Что? Где? Когда?»: школы и колледжи» среди обучающихся общеобразовательных организаций.

Цель чемпионата - развитие эрудиции учащихся, приобретение ими навыков командной работы, расширение кругозора участников через содержание игр, ориентированных на историю России, ее национальное достояние и достижения.

Первая игра среди учащихся 6А, 6Б и 6В классов нашей гимназии, проводившаяся по материалам общества «Знание», состоялась 16 февраля.

Ребята ответили на 20 вопросов из разных областей науки, искусства и спорта. Игра

была интересной, захватывающей. Команды, обсуждая варианты ответов, спорили, доказывали свою точку зрения, но работали дружно, слаженно.

По итогам игры I место завоевала команда «Активисты» (6Б класс), второе место с равным результатом разделили команды «Мыслители» (6В класс) и «Интеллект» (6А класс).

19 февраля состоялась интеллектуальная игра между учащимися 8-х классов. Победила команда 8А класса «Колумбы», обыграв команды «Знатоков» (8В класс) и «Андеграунд» (8Б класс).

Поздравляем участников чемпионата и желаем дальнейших побед!

*Кошляков Антон, член кружка
«Юный корреспондент»*

